

UNDERVISNINGSDAG VAR HEALTHCARE

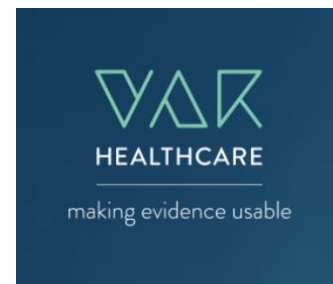
HJØRRING KOMMUNE MARTS 2022

HVOR FINDER JEG HVAD CURA HJÆLP OG VAR

- Faglige procedurer og instrukser i Cura Hjælp fjernes pr. 1.4.2022



findes allerede nu på VAR-portal



- Navigationssedler og arbejdsgangsbeskrivelser bliver liggende

VAR HEALTHCARE

VAR er et værktøj til livslang læring og evidensbaseret praksis.

VAR sikrer sygepleje af høj kvalitet, der medvirker til bedre outcome for borgere og patienter



VAR UNDERSTØTTER EVIDENSBASERET PRAKSIS OG DOKUMENTATION

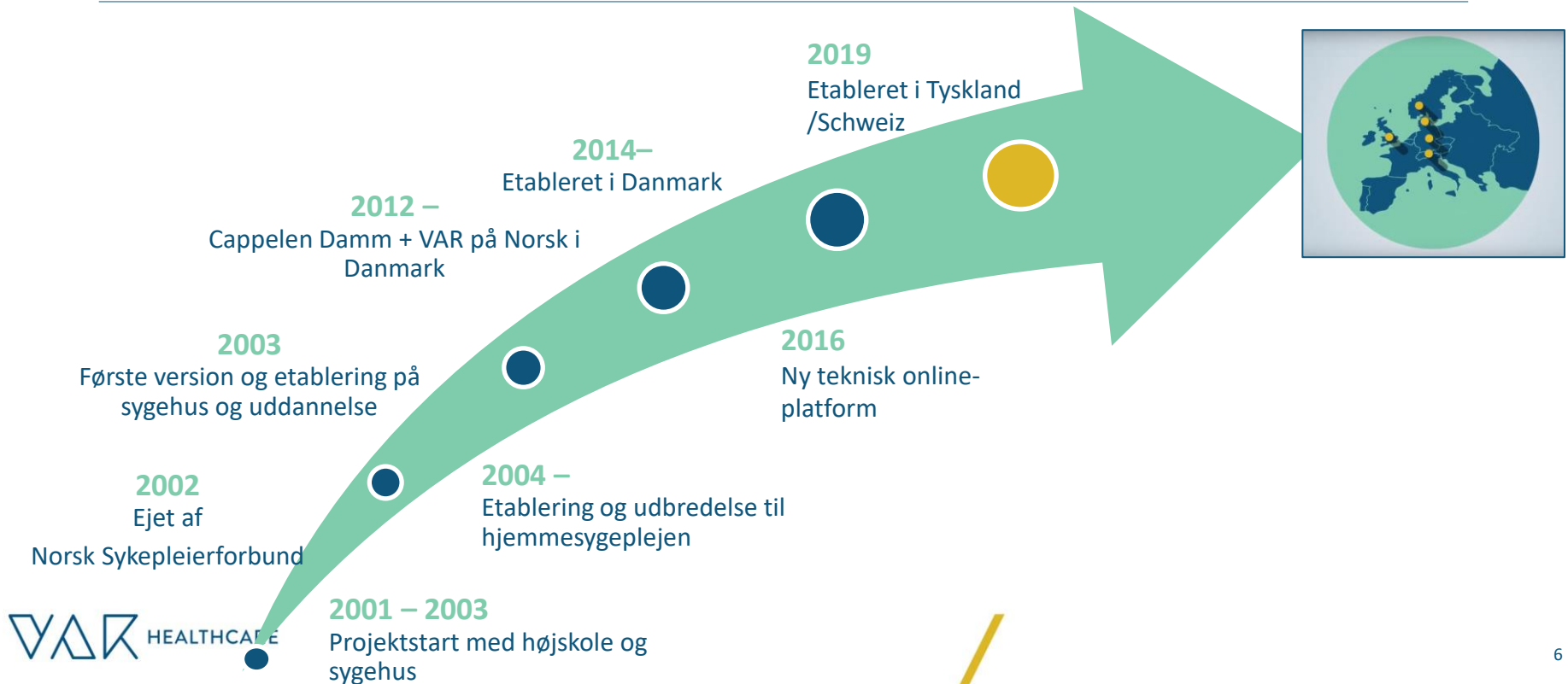
Hvis I tager det i brug og udnytter alle mulighederne i VAR



VAR PÅ 2 MINUTTER



HISTORIEN OM VAR



UDBREDELSE




VAR i Danmark

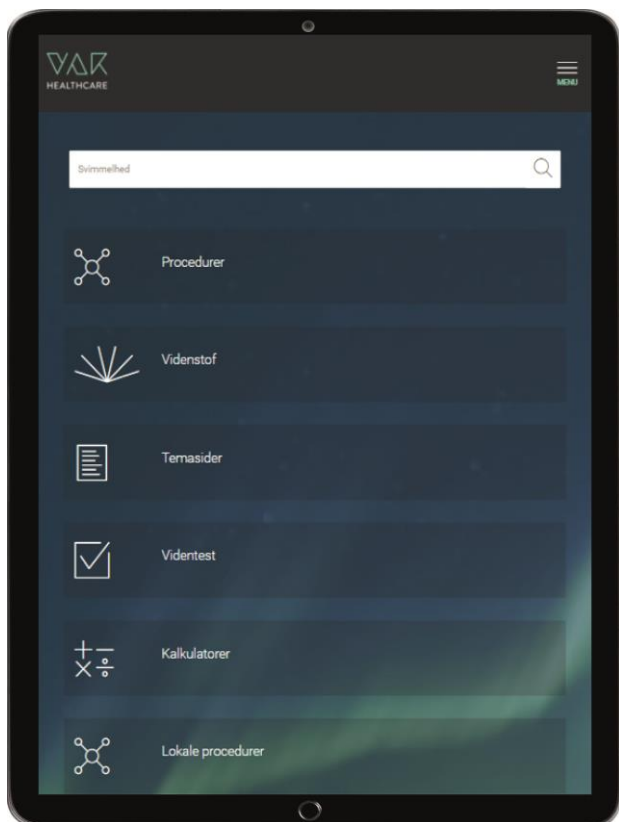
- 88 af 98 kommuner
- VIA University College
- Københavns Professionshøjskole
- 7 SOSU skoler
- Flere private plejehjem og vikarbureauer

VAR Norge

- 90% af alle kommuner
- 100% af højskoler/universiteter
- 80 % af sygehuse og enkeltstående institutioner

VAR HEALTHCARE

- Kan anvendes på tværs af sektorer 
- Procedurerne er generiske og går på tværs af diagnoser 
- For flere faggrupper – sygeplejersker, sosu-assistenten, sosu-hjælpere, pædagoger 



Søgefunktion

Avanceret søgefunktion med videns- og beslutningsstøtte



Over 375 opdaterede procedurer

Praktisk og pædagogisk tilrettelagt med mange illustrationer



Videnstof til alle procedurer

Styrker evidensbaseret praksis



Videntest

Motiverer kompetenceudvikling og livslang læring



Kalkulatorer

Praktisk og let tilgængeligt værktøj



Temasider

Relevant information og viden bl.a. om vores systematiske arbejdsmetode

HVAD ER VAR OGSÅ?

- Hvordan kan VAR
Healthcare anvendes i
Hjørring Kommune?

Hvordan har du anvendt VAR i dag?

klinisk praksis

- Korrekt udførelse af proceduren
- Videnstoffet der begrunder og uddyber udførelsen af proceduren
- Information og vejledning af patient og pårørende fx ved brug af illustrationer

dokumentation

- Gode råd om forenklet dokumentation i hver enkelt procedure
- Integrationsløsning i den elektroniske patientjournal
- Helbredstilstande fra Fælles Sprog III i procedurens indikationer

kompetenceudvikling/ vejledning

- Faglig opdatering ved nye procedurer og ny årlig version – hvad er ændret og hvad er nyt?
- Vejledning af studerende, elever og kolleger – model for praktiske færdigheder
- Har du taget en videntest?

faglig ledelse

- Sikre kvalitet af oplæringsprogram, intern undervisning og faglig vejledning
- Kompetencevurdering
- Planlægning i forhold til sikring af faglig ansvarlig praksis

kvalitetsprojekt

- Indsatsområder - patientsikkerhedsprogram
- Program for infektionskontrol
- Forbedringsarbejde med udgangspunkt i utilsigtede hændelser og prævalensundersøgelser

KLINISK PRAKSIS

klinisk praksis

- Korrekt udførelse af proceduren
- Videnstoffet der begrundes og uddyber udførelsen af proceduren
- Information og vejledning af patient og pårørende fx ved brug af illustrationer

Hvordan har du anvendt VÆR i dag?

klinisk praksis

- Korrekt udførelse af proceduren
- Videnstoffet der begrundes og uddyber udførelsen af proceduren
- Information og vejledning af patient og pårørende fx ved brug af illustrationer

faglig praksis

- Kompetencevurdering
- Planlægning i forhold til sikring af faglig forsvarlig praksis

kvalitetsprojekt

- Indsatsområder - patientsikkerhedsprogram
- Program for infektionskontrol
- Forbedringsarbejde med udgangspunkt i utilsigtede hændelser og prævalensundersøgelser

DOKUMENTATION

Hvordan har du anvendt V&A&R i dag?

klinisk praksis

- Korrekt udførelse af proceduren
- Videnstoffet der begrundes og uddyber udførelsen af proceduren
- Information og vejledning af patient og pårørende fx ved brug af illustrationer

dokumentation

- Gode råd om forenklet dokumentation i hver enkelt procedure
- Integrationsløsning i den elektroniske patientjournal
- Helbredstilstande fra Fælles Sprog III i procedurens indikationer

dokumentation

- Gode råd om forenklet dokumentation i hver enkelt procedure
- Integrationsløsning i den elektroniske patientjournal
- Helbredstilstande fra Fælles Sprog III i procedurens indikationer

hændelser og prævalensundersøgelser

V&A&R HEALTHCARE making evidence usable

KOMPETENCEUDVIKLING/ VEJLEDNING

Hvordan har du anvendt VÆR i dag?

klinisk praksis

- Korrekt udførelse af proceduren
- Videnstoffet der begrundes og uddyber udførelsen af proceduren
- Information og vejledning af patient og pårørende fx ved brug af illustrationer

dokumentation

- Gode råd om forenklet dokumentation i hver enkelt procedure
- Integrationsløsning i den elektroniske patientjournal
- Hælbredstilstande fra Fælles Sprog III i procedurens indikationer

kompetenceudvikling/ vejledning

- Faglig opdatering ved nye procedurer og ny årlig version – hvad er ændret og hvad er nyt?
- Vejledning af studerende, elever og kolleger – model for praktiske færdigheder
- Har du taget en videntest?

kompetenceudvikling/ vejledning

- Faglig opdatering ved nye procedurer og ny årlig version – hvad er ændret og hvad er nyt?
- Vejledning af studerende, elever og kolleger – model for praktiske færdigheder
- Har du taget en videntest?

FAGLIG LEDELSE

Hvordan har du anvendt VAR i dag?

- Korrekt udførelse af proceduren

faglig ledelse

- Sikre kvalitet af oplæringsprogram, intern undervisning og faglig vejledning
- Kompetencevurdering
- Planlægning i forhold til sikring af faglig forsvarlig praksis

faglig ledelse

- Sikre kvalitet af oplæringsprogram, intern undervisning og faglig vejledning
- Kompetencevurdering
- Planlægning i forhold til sikring af faglig forsvarlig praksis

kvalitetsprojekt

- Indsatsområder - patientsikkerhedsprogram
- Program for infektionskontrol
- Forbedringsarbejde med udgangspunkt i utilsigtede hændelser og prævalensundersøgelser

VAR HEALTHCARE making evidence usable

KVALITETSPROJEKT

Hvordan har du anvendt VARK i dag?

klinisk praksis

- Korrekt udførelse af proceduren
- Vidensstoffet der begrunder og uddyber udførelsen af proceduren
- Information og vejledning af patient og pårørende fx ved brug af illustrationer

kvalitetsprojekt

- Indsatsområder - patientsikkerhedsprogram
- Program for infektionskontrol
- Forbedringsarbejde med udgangspunkt i utilsigtede hændelser og prævalensundersøgelser

kvalitetsprojekt

- Indsatsområder - patientsikkerhedsprogram
- Program for infektionskontrol
- Forbedringsarbejde med udgangspunkt i utilsigtede hændelser og prævalensundersøgelser

VARK HEALTHCARE making evidence usable

FORUDSÆTNINGER FOR VAR I AKTIVT BRUG

- Klare mål
- **Forankring i ledelsen**
- Organisering af aktiviteter
- Evaluering og opfølgning



Vær tydelig omkring ansvar for implementering og vedligeholdelse af ændringer

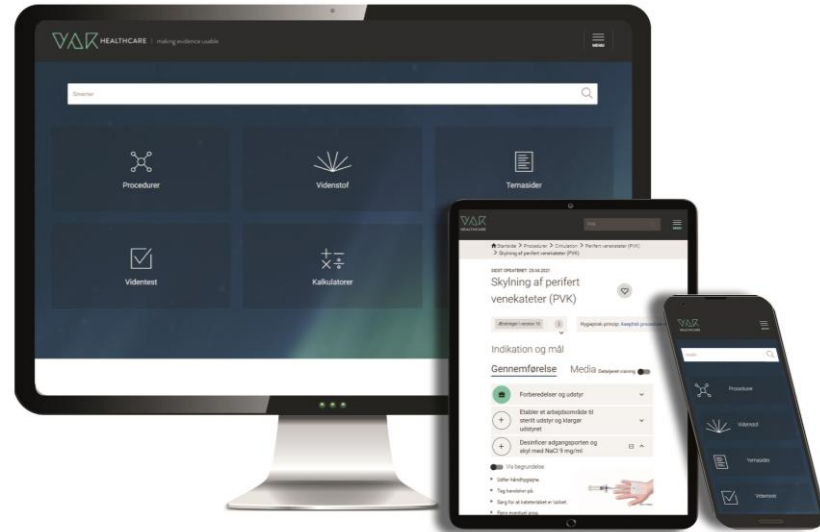


SÅDAN FÅR DU ADGANG

- Web baseret værktøj

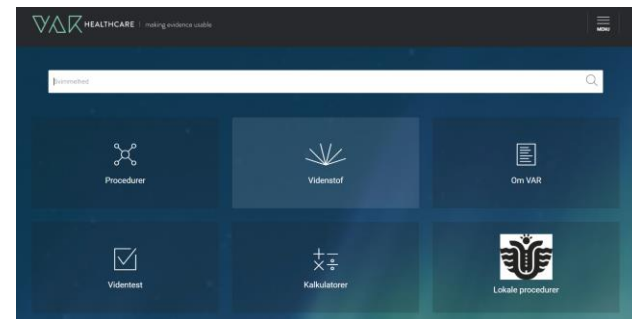
www.varportal.dk

- Adgang hvor du er
 - på computere og mobile enheder



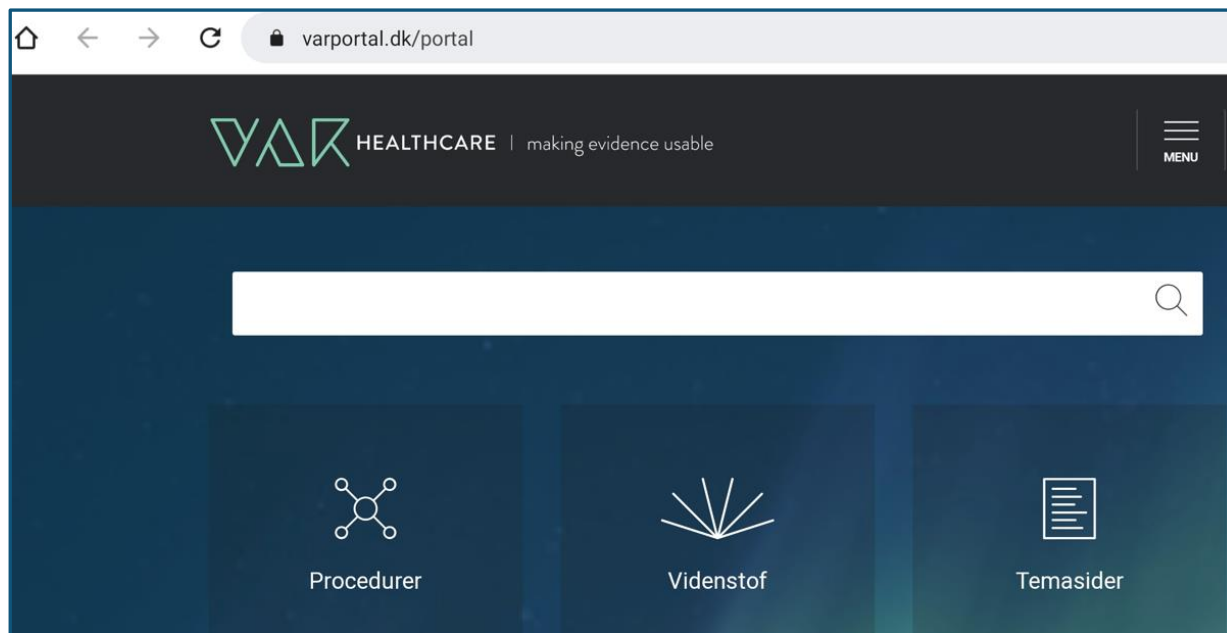
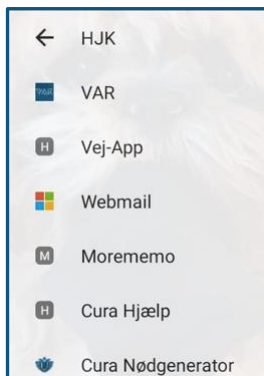
TILGANG TIL VAR FRA BROWSER

Når du er på Hjørring kommunes netværk, kan du komme på VAR uden et log-in.
Du skal søge efter VAR portal i din browser eller blot skrive www.varportal.dk



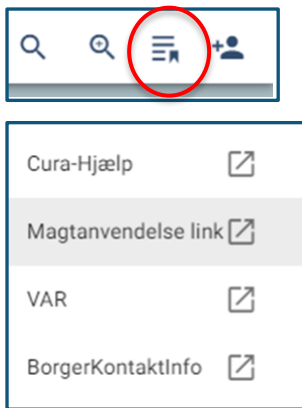
TILGANG TIL VAR FRA TABLET

På din tablet finder du VAR i bogmærker



TILGANG TIL VAR FRA CURA

Når du er logget ind i Cura, kan du tilgå VAR via link eller gennem handlingsanvisningen.

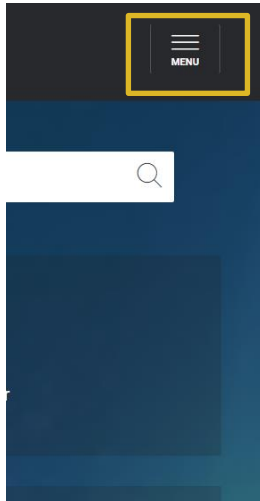


A screenshot of a dialog box for selecting a link to the VAR portal. The dialog has a white background and a dark blue border. It contains the following elements: a 'Link' label, a 'Titel' input field, a 'Link *' input field, two blue buttons labeled 'ÅBEN VAR PORTAL' and 'INDSÆT LINK FRA VAR PORTAL', and two buttons at the bottom right labeled 'ANNULLER' and 'OK'.

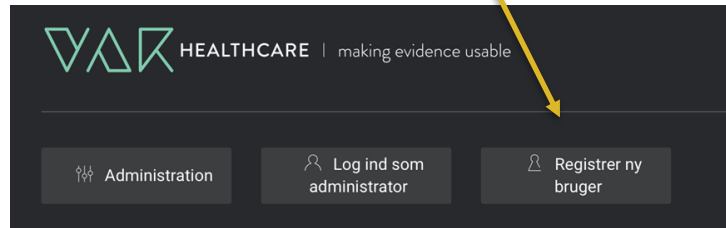
OPRETTELSE AF NY BRUGER I VAR HEALTHCARE

Når du er på Hjørring Kommune netværk kommer du direkte ind på VAR uden at logge på. For at oprette dig skal du klikke på menu i højre hjørne (1)

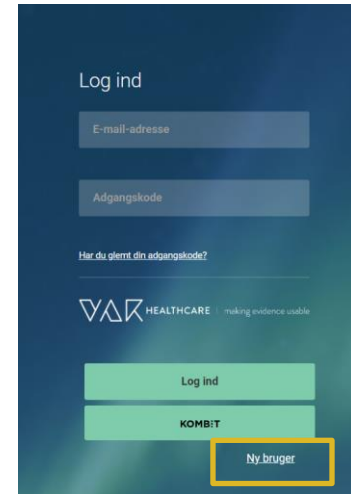
1.



Vælg Registrer ny bruger (2)



Registrer dig (3)



Når du registrerer dig som personlig bruger, skal du anvende din ajørring-mailadresse. Denne mailadresse bliver dit brugernavn.

Adgangskoden skal være på mindst 6 tegn (med mindst 1 tal og 1 stort bogstav). Hvis du glemmer din adgangskode kan du klikke på **'Har du glemt din adgangskode?'** så får du tilsendt en ny.

Efter du har oprettet dig, får du en mail med et verificeringslink. Ved at klikke på dette link kommer du til forsiden af VAR, og du kan nu tage VAR-portal i brug.

Fra du registrerer dig, har du **48 timer til at klikke på linket før brugeren bliver slettet**. Hvis du ikke klikker på linket inden 48 timer, kan du blot oprette dig på ny. Kommer du til at registrere en forkert mailadresse bliver brugeren automatisk slettet og du kan umiddelbart oprette en ny bruger med korrekt mailadresse.

Ønsker du at ændre din adgangskode gøres dette fra topmenuen til højre – **Skift adgangskode**.

OPDATERING OG NYE VERSIONER

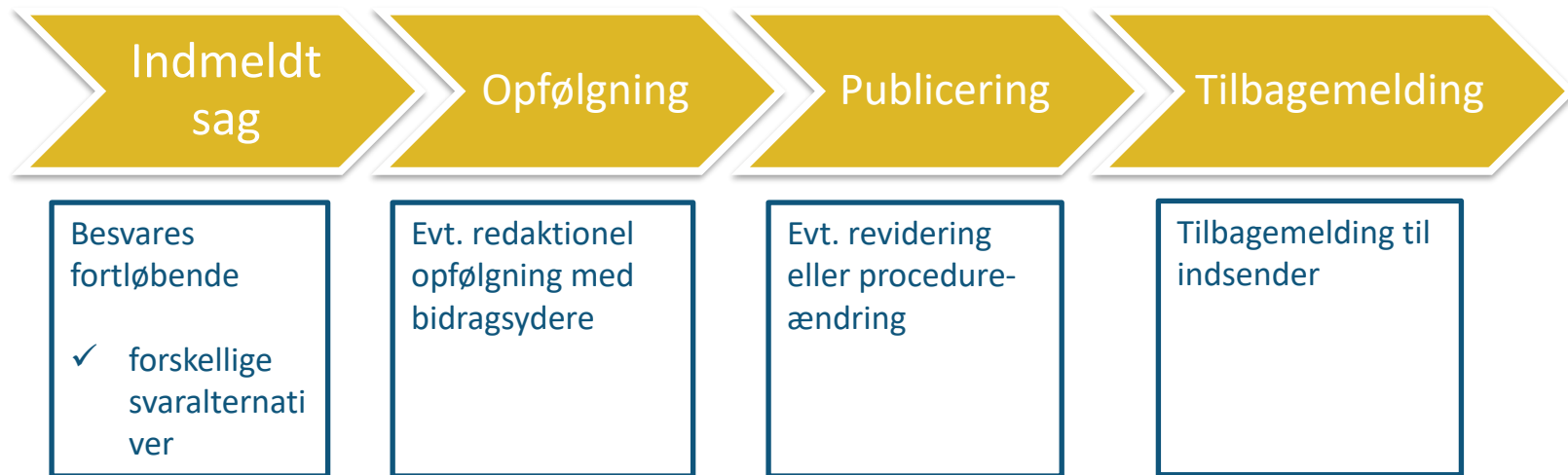
- VAR opdateres kontinuerligt
- Ny hovedversion én gang om året
 - Information og beskeder i portalen
 - Beskeder sendes til superbrugere
 - Nyhedsbrev flere gange årligt



ARBEJDSPROCES MED PROCEDURERNE



SUPERBRUGER - BRUGERMEDVIRKNING



VAR - SUPERBRUGER

- Har et medansvar for at VAR Healthcare bruges som arbejdsredskab i kommunen bl.a. ved at motivere og involvere kollegaer.
- Har en aktiv rolle i varig anvendelse og udnyttelse af VAR også i driftsfasen
- Bidrager til at formidle information om VAR Healthcare
- Modtager regelmæssigt information om status og ændringer i VAR Healthcare og sørger for videresendelse til alle aktuelle enheder
- Bidrager til at underrette VAR Healthcare-enheden om erfaringer og input
- Er en aktiv del af "projektgruppen" i kommunen med jævnlige statusmøder
- Indgår i et brugerforum med andre superbrugere arrangeret af VAR Healthcare én gang om året.

VAR - SUPERBRUGER

- Bindeled mellem ledelse og sundhedspersonale
- Bindeled mellem VAR og Hjørring Kommune
- Via kontakt@varhealthcare.dk
- Deltager i Netværksseminar

Birgitte Schøn (fagligt)
Gitte Højmark (teknisk)
Vibeke Blach (teknisk)

VAR - AMBASSADØR

- Gå forrest i implementeringsarbejdet med VAR i samarbejde med **faglige ledere/tværgående sygeplejerske**
- Være med til at vise vejen for de andre medarbejdere - italesætte VAR og være rollemodel for andre
- Kan medvirke til at oplære nyansatte og kollegaer og være med til at planlægge og gennemføre opstarten af VAR i samarbejde med nærmeste leder
- Hjælpe kollegaer ved tvivlsspørgsmål
- Videregive erfaringer og input til VAR Healthcare via **faglige ledere/tværgående sygeplejerske**
- Medvirke til at procedurerne i VAR anvendes og understøtter faglig kvalitet i levering af konkrete ydelser hos den enkelte borger.
- Medvirke til at VAR anvendes som links til procedurer i handleanvisninger og anvendes som opslagsværk og ifm. forberedelse.

BRUGERSPØRGSMÅL OG KOMMENTARER

Skabelon til brugerhenvendelser vedrørende indhold i VAR Healthcare.

Inden du sender dit spørgsmål eller kommentar skal du orientere dig i det videnstof, der ligger til grund for proceduren for at se om svaret er der.

Spørgsmål/kommentar:	
Hvor er det? Indsæt url-link fra VAR-portal:	
Faglig begrundelse for spørgsmålet/kommentaren:	
Mangler dig nyere referencer? Noter dem her:	



Indsæt evt. screendump fra VAR-portal nedenfor:

SUCCEFULD IMPLEMENTERING

Ledelse

- Ledelses-opbakning
- Tid og ressourcer
- Ledelsen spørger ind til og støtter os i vores arbejde

Organisation

- Mobiliser ildsjæle og rollemodeller
- Sikre medejerskab
- At alle ser værdien i at benytte VAR i det daglige arbejde

MOBILISER ILDSJÆLE OG ROLLEMODELLER

"It was the first follower that transformed a lone nut into a leader"



It was the first follower that transformed a lone nut into a leader.

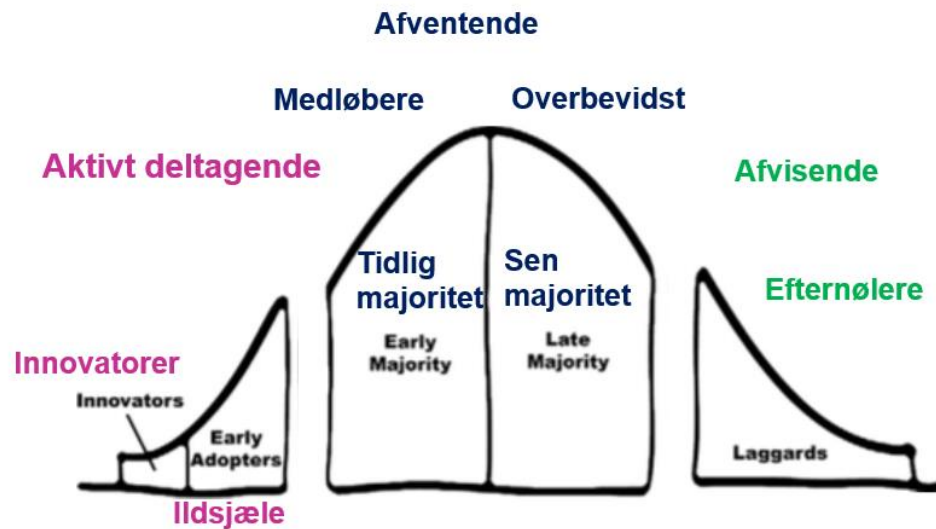
There is no movement without the first follower.

We're told we all need to be leaders, but that would be really ineffective.

The best way to make a movement, if you really care, is to courageously follow and show others how to follow.

When you find a lone nut doing something great, have the guts to be the first person to stand up and join in.

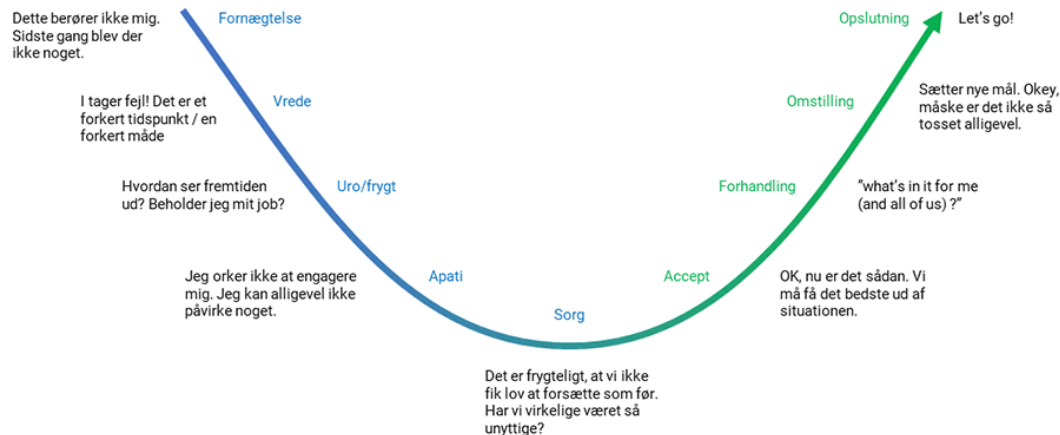
FORANDRINGSPROCESSER



Rogers diifusionsmodel

FORANDRINGSPROCESSER

Forandringskurven



www.handlingsledelse.dk 2020

VAR IMPLEMENTERING OG FORANKRING

Inspiration
fra andre
kommuner



Efterspørg VAR i hverdagen, fast punkt på sygeplejefaglige møder



VAR kan forankres i jeres projekter, fx dokumentation, UTH, kompetenceudvikling, introduktion m.m.



Anvend VAR i forbedringsprojekter



Keep it simple

INSPIRATION FRA ANDRE KOMMUNER



Begynd med borgere med komplekse, akutte, ukendte problemstillinger eller nye borgere



Tag VAR i brug trinvis



Brug VAR til introduktion af nyansatte



Løbende videntest for at holde sig fagligt ajour

INSPIRATION FRA ANDRE KOMMUNER



Tavlemøder, triagering, integrer VAR i eksempler fra hverdagens kliniske praksis



Afhold fokusuger



Utilsigtede hændelser



Events, quiz, øvelsesopgaver



Månedens VAR historie, VAR ambassadørerne spreder viden, etc.

NUDGING



Flyers lægges i personalerum



Hæng plakater op om VAR



Ikon på desktop, tablets og mobiler



Plakat med navne på lokale VAR superbrugere og ambassadører

Sidemandsoplæring

VAR ambassadørerne starter med at oplære en håndfuld kollegaer i brugen af VAR. Når disse kollegaer begynder at blive trygge i brugen af VAR, kan de vidensdele med andre kollegaer, som så gør det samme indtil hele arbejdspladsen har været igennem. VAR ambassadørerne vil herefter stå til rådighed for at besvare spørgsmål. Anvend gerne manual og caseopgaver.



VAR Implementeringsideer

VAR ambassadørens rolle

VAR ambassadøren skal medvirke til at alle medarbejdere bliver mindet om VAR i hverdagen. Når en kollega spørger, hvordan en procedure skal udføres, er det vigtigt at VAR-ambassadøren er medvirkende til at svaret findes i VAR og ikke bliver fundet ved 'sådan plejer jeg at gøre.....'



Systematisk introduktion af nyansatte og studerende

Introduktion/oplæring af VAR er obligatorisk under introforløbet for nyansatte og studerende. Ved praktiske og faglige spørgsmål henvises til at undersøge VAR for svar.



Tema-måned

Hver måned er et bestemt tema i fokus, for eksempel ernæring eller aktivitet/hvile. Her opfordres ansatte til at slå op i VAR for at finde procedurer og tilhørende videnstof. Måneden afsluttes med tilhørende videnstest.

Modtagelse af nye borgere.

Ved nye borgere følger ofte nye problemstillinger. Den ansatte opfordres til at finde alle de procedurer i VAR der kan være aktuelle i forbindelse med plejen af den nye borger. Drøft gerne problemstillingerne sammen ved møder og hav VAR oppe på smartboard samtidig med at I gennemgår borgeren.

Personale møder/ gå hjem møder

På personalemødet tages en borger op som alle i gruppen kender. Alternativt kan vælges en case med den komplekse borger. Alle medarbejdere bliver bedt om finde procedurer med tilhørende videnstof som kunne være anvendelige. Derved lægges op til en faglig diskussion med afsæt i VAR, der udfordrer medarbejderens faglige viden og giver indsigt i VARs mange muligheder.

Cafe besøg

Planlæg at VAR ambassadørerne afholder cafe besøg, så alle medarbejdere har mulighed for at komme forbi. Her kan fx vises en film om VAR, tests, procedurer og hvordan man logger sig på hjemmefra. Cafebesøget kan starte i starten eller slutningen af en vagt så flest mulige kan deltage. Anvend gerne undervisningsmateriale.



Trin for trin

Brug VAR trinvis. Start med udvalgte procedurer hos en borger- bliv tryk ved at søge og udvid fx til medicinregning, etik, om modellen i VAR osv.

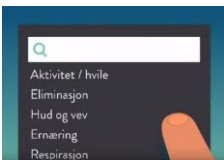
Synliggør VAR for medarbejderne

VAR findes allerede på alle pc'ere og mobile enheder. Men for at alle husker VAR i hverdagen kan det være en ide at hænge posters op. Brug manualen og lad den ligge synligt fremme så alle medarbejdere har inspiration og vejledning lige ved hånden.



Andet

Kobl VAR op på andre fælles møder. Fx triagemøder, tavlemøder, afdelingsmøder. Brug VAR ved gennemgang af UTHér og audits.



Fredagsquizz

Hver fredag afholdes en quiz, hvor de ansatte tager 3 videnstest. Den medarbejder med flest point vinder en lille præmie. Anvend gerne tipskuponer, kahoot mm.

UNDERVISNINGSVIDEOER



VAR-Undervisningsvideoer version 16

August 2021

For at få adgang til undervisningsvideoerne i VAR, skal du anvende nedenstående link:

[VAR undervisningsvideoer](#)

Video 1	Hvad er VAR Healthcare?	8 minutter
Video 2	Forsiden af VAR og søgemotoren	10 minutter
Video 3	VAR proceduren – indhold og opbygning	16 minutter
Video 4	Videnstoffet i VAR	7 minutter
Video 5	Videntest og kalkulatorer i VAR	10 minutter
Video 6	Temasiderne og bundmenuen	6 minutter

Sidst opdateret 06.09.2021

VAR - undervisningsvideoer

Video 1 - Hvad er VAR Healthcare?

(8 minutter)



VAR HEALTHCARE

Vælg 'Fullscreen' nederst til højre i afspilleren for bedre visning.



KONTAKT

E-post:

kontakt@varhealthcare.dk

Hjemmeside:

www.varhealthcare.dk



[!\[\]\(a80fb6830acb1cf4906e86ddade0b6a0_img.jpg\) https://www.facebook.com/sykepleieprosedyrer](https://www.facebook.com/sykepleieprosedyrer)